献立種類：●幼児食

献立表

認定こども園　龍谷幼稚園

年月日　：2026年３月2日 (月) ～ 2025年３月31日 (火)

～メニューの紹介～

２日のお誕生日はかわいいお花のミートスパゲティです🌸

３日はひなまつりで、春らしいいろどりの押しずし、おやつにゼリーを提供します☆

10日はみんなのリクエストにお答えしたスペシャルメニュー♪

11日は岩手県の郷土料理のじゃじゃ麺風のうどん、

25日のおやつは彩メニューでタンポポの見た目をしたコーンパンです♪

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	★☆おたんじょうび☆★ ・お花のミートスパゲティ ・ポテトサラダ ・具だくさんスープ ・フルーツポンチ	●○食育企画連動○● ★☆ひなまつり☆★ ・ひなまつり押しずし ・高野と切干大根の煮物 ・すまし汁 ・いよかん	●○にこにこ給食デー○● ・タコライス ・クーブイリチー ・ころころやさいスープ ・みかん缶	・ごはん ・家常豆腐(豚と厚揚中華炒め) ・中華サラダ ・はるさめスープ	・ツナと菜の花のクリームパスタ ・挽肉とかぼちゃソテー ・千切りスープ	・ごはん ・豚さっぱり炒め ・ひじきと白菜のおかか和え ・みそ汁
おやつ	・オレンジパンケーキ ・牛乳	・春の彩りゼリー ・牛乳	◇しっとりおさつクッキー ・牛乳	・キャラメルお麩ラスク ・牛乳	・昆布おにぎり ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 574 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 18.8 g 食塩 2.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 524 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 14.2 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 578 kcal 蛋白質 19 g 脂質 20.7 g 食塩 2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 470 kcal 蛋白質 19 g 脂質 17.5 g 食塩 1.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 497 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 11.5 g 食塩 1.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 456 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 14.5 g 食塩 1.4 g
	9	10	11	12	13	14
昼食	・ごはん ・肉団子の野菜あん ・納豆和え ・みそ汁	お楽しみ会♪リクエスト献立♪ ・カツカレー ・ハムサラダ ・わかめみそ汁 ・プリンアラモード	★☆今月の郷土料理☆★ ー東北応援ー ・岩手：盛岡じゃじゃ麺風 ・じゃが芋の煮物 ・岩手：八杯汁 ・甘夏みかん	・ごはん ・豆腐チャンプル ・ちくわとわかめ塩昆布マヨ和え ・みそ汁	・ロールパン ・魚のオーロラソース ・ウィンナーブロッコリー炒め ・ほうれん草スープ	卒園式
おやつ	・マカロニきなこ ・牛乳	・お野菜パンケーキ ・牛乳	・混ぜごはん ・牛乳	・バナナスコーン ・牛乳	・ドロップクッキー ・牛乳	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 481 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 11.8 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 576 kcal 蛋白質 19 g 脂質 14.2 g 食塩 2.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 550 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 15.6 g 食塩 1.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 527 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 19.1 g 食塩 1.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 514 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 22.1 g 食塩 2.1 g	
	16	17	18	19	20	21
昼食	・ごはん ・鶏塩こうじ焼き ・切干大根の煮物 ・みそ汁	・すき焼き丼 ・かぼちゃのバター焼き ・みそ汁 ・りんご	・ごはん ・さかなの南部(ごま)焼き ・もやしとトマトのサラダ ・さつま汁	・ごはん ・鶏の青のり焼き ・小松菜のごま和え ・みそ汁	春分の日	・ごはん ・鶏みそ炒め ・キャベツのり和え ・すまし汁
おやつ	・コーンフレークおこし ・牛乳	・ちんすこう ・牛乳	・お好み焼き ・牛乳	・ビーチミルクマフィン ・牛乳		・袋菓子 ・牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 516 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 18.1 g 食塩 1.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 560 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 18.8 g 食塩 1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 500 kcal 蛋白質 24 g 脂質 16.6 g 食塩 1.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 522 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 18.8 g 食塩 1.4 g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 423 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 15.5 g 食塩 1.1 g
	23	24	25	26	27	28
昼食	・ごはん ・豚と大根の中華煮 ・ふかしさつま芋 ・わかめスープ	・カレーうどん ・ポテトチーズ焼き ・バナナ	・ごはん ・厚揚げと大根煮 ・かぼちゃ天ぷら ・みそ汁	・ごはん ・白身魚の焼き浸し ・キャベツのごまサラダ ・みそ汁	・鶏きんぴら丼 ・ブロッコリー和え ・みそ汁 ・甘夏みかん	・ごはん ・豚肉のマーマレード焼き ・ほうれん草サラダ ・やさいスープ
おやつ	・ゼリー/クラッカー ・牛乳	・ごまお麩ラスク ・牛乳	●彩りメニュー● テーマ:ピクニック ・たんぽぽコーンマヨパン ・牛乳	・焼きビーフン ・牛乳	・揚げパン ・牛乳	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 476 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 12.8 g 食塩 2.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 20.2 g 食塩 1.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 515 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 17.4 g 食塩 1.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 502 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 15 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 563 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 18.2 g 食塩 1.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 408 kcal 蛋白質 16.3 g 脂質 13.6 g 食塩 1.3 g
	30	31				
昼食	・ごはん ・魚の若草焼き ・ひじきとかぼちゃ煮 ・すまし汁	・ごはん ・豚スナップエンドウ炒め ・小松菜の白和え ・みそ汁				
おやつ	・にんじんヨーグルトケーキ ・牛乳	・大学いも ・牛乳				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 483 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 14.9 g 食塩 1.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 514 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 17.5 g 食塩 1.2 g				

しんきゅう・そつえん
おめでとう！！
いっぱいきゅうしょく
たべてくれてありがとう♡

シダックスフードサービス株式会社