

年月日：2026年2月1日(日)～2025年2月28日(土)

## 献立表

**認定こども園 龍谷幼稚園**



19日は冬季オリンピックが開催ということでイタリア料理の献立です！

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	・ごはん ・鶏のうまだれ焼き ・油揚げたほうれん草さっぱり和え ・みそ汁 	●○食育企画運動○● ☆☆節分☆☆ ・おにサケ丼 ・ちくわと大根の煮物 ・みそ汁 ・はっさく 	・ごはん ・豚しぐれ煮 ・かぼちゃのマヨ焼き ・すまし汁 	・豆腐のあったかにゅうめん ・さつま芋のそぼろ煮 ・バナナ 	・ごはん ・魚の甘酢あんかけ ・カルシウム納豆 ・みそ汁 	・ごはん ・挽肉とキャベツのみそ炒め ・わかめと大根のおかか和え ・すまし汁 
おやつ	・かぼちゃマフィン ・牛乳 	・手巻きずし(ツナ) ・牛乳 	・ごまドロッפקッキー ・牛乳 	・ごはんせんべい ・牛乳 	・さつま芋入りパンケーキ ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	9	10	11	12	13	14
昼食	☆☆☆おたんじょうび☆☆☆ ―セルフバーガー― ・ロールパン ・ハンバーグ ・フライドポテト ・白菜のコールスローサラダ ・ミネストローネスープ 	・みそラーメン ・甘辛肉団子 ・花みかん 	 <b>2月11日 建国記念の日</b>	・ごはん ・鶏マーメレード焼き ・ウィンナーとかぼちゃソテー ・白菜スープ 	・ポークカレー ・カラフルサラダ ・ヨーグルト苺ソース 	・ごはん ・厚揚げと大根の煮物 ・ひじきとさつま芋のごまサラダ ・みそ汁 
おやつ	・もものケーキ ・牛乳 	・わかめおにぎり ・牛乳 		・ミルクマフィン ・牛乳 	・やさいミルククッキー ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	16	17	18	19	20	21
昼食	・チキテキ丼 ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁 ・はっさく 	・ごはん ・魚のみそ焼き ・おでん ・すまし汁 	●彩りメニュー● ・豚の梅醤(メイバン)ソテー ・ごはん ・チンゲン菜のナムル ・はるさめスープ 	☆☆☆今月の郷土料理☆☆☆ ― 番外編・世界 イタリア ― ・ロールパン & クロワッサン ☆ミラノ風チキンカツレツ ・ブロッコリーとコーンのサラダ ・ころころスープ 	・煮込みうどん ・厚揚げとブロッコリー炒め ・花みかん 	・ごはん ・じゃが芋のそぼろ煮 ・キャベツののり和え ・みそ汁 
おやつ	・マカロニナポリタン ・牛乳 	・ごまちゃんすこう ・牛乳 	・チーズスティックトースト ・牛乳 	・ピザ ・牛乳 	・五平もち風 ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	23	24	25	26	27	28
昼食	 <b>天皇誕生日</b>	・ごはん ・ミートボールケチャップ炒め ・ハムサラダ ・やさいスープ 	●○食育企画運動○● テーマ:大豆ミート ・食べくらべそぼろ丼 ・ひじきと大根のバター炒め ・みそ汁 ・りんご 	・ごはん ・豆腐みそチーズグラタン ・白菜の塩昆布和え ・すまし汁 	・ごはん ・鶏の生姜焼き ・ポテトサラダ ・みそ汁 	・ツナチャーハン ・豚の中華炒め ・わかめスープ 
おやつ		・かぼちゃクッキー ・牛乳 	・キャラメルお麩ラスク ・牛乳 	・汁ピーフン ・牛乳 	・のりトースト ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 

シタックスフードサービス株式会社