

献立種類：●幼児食

年月日：2025年11月1日(土)～2025年11月30日(日)

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食	 ～メニューの紹介～ 秋が終わりに近づき、冬の訪れを感じる季節になってきました🍁 今月は、体温まるメニューや旬のさつま芋やかぼちゃなどを使用したメニューをご提供します。 ・6日のさかなの日には、鮭のムニエルとみんな大好きプリンアラモードを、そして何よりモグちゃんが遊びに来てくれます♪ ・今月のみそ紀行では大分県と愛知県のみそを使用したみそ汁が楽しめます！ 11月の給食もお楽しみに…！					- ごはん - 豚と白菜の甘辛炒め - ブロッコリーのり和え - みそ汁 
おやつ						- 袋菓子 - 牛乳 
						I補給- 428 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 14.6 g 食塩 1.3 g
	3	4	5	6	7	8
昼食		☆おたんじょうび☆ - 芋ごはん - 鶏のから揚げ - 竹輪と小松菜の塩こんぼ和え - すまし汁 	- ごはん - 豚やきにく - 高野と野菜の五目煮 - さつま汁 	☆さかなの日☆(3～7日) ☆モグちゃん☆ - 食パン - 鮭のムニエル - マカロニサラダ - ころもやさいスープ - プリンアラモード 	☆今月の郷土料理☆ - 大分:ごまだしうどん - 厚揚げ根菜ソース炒め - バナナ 	- ごはん - 鶏だいこん - 小松菜ゆかり和え - みそ汁 
おやつ		洋なしのケーキ 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	かぼちゃケーキ 牛乳	かむかむやさいすなック 牛乳	袋菓子 牛乳
		I補給- 606 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 25.0 g 食塩 1.8 g	I補給- 588 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 15.8 g 食塩 1.6 g	I補給- 603 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 21.8 g 食塩 2.0 g	I補給- 503 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 20.1 g 食塩 2.0 g	I補給- 466 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 15.6 g 食塩 1.3 g
	10	11	12	13	14	15
昼食	☆みそ紀行: 大分☆ - ごはん - 豚とさつま芋煮 - ひじきの和風サラダ ☆大分: 大分麦みそのみそ汁	- しょうゆラーメン - 白菜そぼろ炒め - みかんヨーグルト 	☆みそ紀行: 大分☆ - ごはん - 鶏肉のり塩バター焼き - 根菜のきんぴら ☆大分: 大分麦みそのみそ汁	- ごはん - 魚の照り焼き - 小松菜みそマヨ和え - りんご - すまし汁 	- キーマカレー - わかめとキャベツサラダ - ほうれん草スープ - バナナ 	- ごはん - 豆腐とブロッコリー炒め - かぼちゃの煮物 - みそ汁 
おやつ	セサミお麩ラスク 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	いそべマカロニ 牛乳	ピザトースト 牛乳	いちごパンケーキ 牛乳	袋菓子 牛乳
	I補給- 508 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 18.4 g 食塩 1.3 g	I補給- 539 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 17.7 g 食塩 2.6 g	I補給- 509 kcal 蛋白質 23.5 g 脂質 16.7 g 食塩 1.4 g	I補給- 494 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 17.7 g 食塩 1.5 g	I補給- 537 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 17.0 g 食塩 2.0 g	I補給- 426 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 12.5 g 食塩 1.5 g
	17	18	19	20	21	22
昼食	☆みそ紀行: 愛知☆ - ごはん - 豚生姜焼き - じゃがチーズ焼き ☆愛知: 赤だしみそ汁	- ごはん - 鶏のちゃんちゃん焼き - マカロニサラダ - すまし汁 	- ツナクリームスパゲッティ - 肉団子のスープ煮 - バナナ 	- ごはん - ホイコーロー - はるさめサラダ - わかめスープ 	☆和食の日(24日)☆ - ごはん - 豚と厚揚げの煮物 - 大根でんがく - 花みかん - すまし汁 	- ごはん - 鶏のごま炒め - ほうれん草のおかか和え - みそ汁 
おやつ	ごまちゃんすこう 牛乳	大学いも 牛乳	シュガートースト 牛乳	かぼちゃクッキー 牛乳	オレンジゼリー(星せん) 牛乳	袋菓子 牛乳
	I補給- 555 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 21.3 g 食塩 1.0 g	I補給- 580 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 21.9 g 食塩 1.2 g	I補給- 489 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 15.0 g 食塩 1.7 g	I補給- 543 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 20.6 g 食塩 1.6 g	I補給- 483 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 13.9 g 食塩 1.4 g	I補給- 447 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 16.9 g 食塩 1.1 g
	24	25	26	27	28	29
昼食		●彩りメニュー● - かぼちゃのほっごごはん - 白身魚の焼き浸し - ウィンナーとキャベツ炒め - みそ汁 	- ごはん - ポークチャップ - ポテトサラダ - 白菜スープ 	☆みそ紀行: 愛知☆ - 納豆そぼろ丼 - 切干大根の煮物 - オレンジ ☆愛知: 赤だしみそ汁	- きつねうどん - 豚とかぼちゃの塩炒め - バナナ 	- ごはん - 鶏みそ炒め - わかめのさっぱり和え - すまし汁 
おやつ		やさいクッキー 牛乳	チーズスティクトースト 牛乳	さつま芋プリン 牛乳	ジャムスコーン 牛乳	袋菓子 牛乳
		I補給- 541 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 17.9 g 食塩 1.6 g	I補給- 517 kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 19.5 g 食塩 1.4 g	I補給- 501 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 13.8 g 食塩 1.3 g	I補給- 527 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 19.1 g 食塩 1.7 g	I補給- 435 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 14.6 g 食塩 1.3 g