

献立種類：●幼児食

年月日：2025年8月1日(金)～2025年8月31日(日)

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食	<p>～メニューの紹介～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8月31日はやさいの日。今月もお野菜を使ったさっぱりメニューや夏限定の冷たい麺メニューを多く取り入れています。 ・19日には食育企画としてとうもろこしの皮むき体験を企画しました。 ・郷土料理は番外編☆タヒとベトナムのお料理です。 ・山の日にはお弁当給食、お誕生会のおやつはパフェも・・・どうぞ、お楽しみに！！ 					
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚と厚揚げ炒め ・かぼちゃのバター焼き ・すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚とおくらのおかか炒め ・もやしのごま酢和え ・みそ汁 			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうゼリー/星たべよ ・牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳 	
	I補給- 495 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 15.5 g 食塩 1.2 g		I補給- 454 kcal 蛋白質 20 g 脂質 14.7 g 食塩 1.4 g			
	4	5	6	7	8	9
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のつめ煮 ・ブロッコリーのマヨ和え ・みそ汁 	<p>☆☆今月の郷土料理☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ★タイ:ガバオライス風 ・春雨サラダ ・中華スープ ・パイナップル 	<p>☆☆今月の郷土料理☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ベトナム:冷チキンフォー ・じゃが芋のケチャップ炒め ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・白身魚フライ ・キャベツサラダ ・ほうれん草スープ 	<p>☆☆山の日☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり2種 ・豚の生姜焼き ・ちくわの磯辺揚げ ・茹でトモロコシ/ブロッコリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏となすの煮びたし ・わかめサラダ ・みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツポンチ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ棒 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・やさいミルククッキー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンフレーククランチ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳ゼリーいちごソース ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳
	I補給- 423 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 12.3 g 食塩 1.2 g	I補給- 555 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 18.4 g 食塩 1.4 g	I補給- 705 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 20 g 食塩 1.1 g	I補給- 507 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 16.1 g 食塩 1.5 g	I補給- 541 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 15.6 g 食塩 0.8 g	I補給- 425 kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 15 g 食塩 1.4 g
	11	12	13	14	15	16
昼食	<p>山の日 8.11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏の梅こうじ焼き ・和風かぼちゃサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉団子の野菜あん ・ツナブロッコリー炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚しゃぶうどん ・切干大根の煮物 ・バナナ 	<p>☆☆終戦記念日☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚のかば焼き丼 ・じゃが芋煮 ・すいか ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ひきチャーハン ・豆腐のとろとろ煮 ・中華スープ 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・パインミルクマフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニチーズ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケチャップライス ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・すいとん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳 	
	I補給- 552 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 20.4 g 食塩 1.5 g	I補給- 483 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 12 g 食塩 1.9 g	I補給- 597 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 20 g 食塩 1.6 g	I補給- 498 kcal 蛋白質 23 g 脂質 12 g 食塩 1.7 g	I補給- 473 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 13.1 g 食塩 1.7 g	
	18	19	20	21	22	23
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏さっぱり炒め ・ちくわと小松菜のり和え ・みそ汁 	<p>●●食育企画運動●●</p> <p>☆☆旬の野菜を知ろう とうもろこし☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしツナそうめん ・豚の甘酢炒め ・茹でとうもろこし ・バナナ 	<p>●●彩りメニュー～ひまわり～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひまわりタコライス ・ウインナーソテー ・パイナップル ・ころころやさいスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏のレモン醤油焼き ・納豆和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐ステーキ ・ピーマン炒め ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のしぐれ煮 ・ブロッコリーマヨ焼き ・みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> ・セサミお麩ラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きおにぎり ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこマフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルトゼリービスケット ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどんスナック ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳
	I補給- 422 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 14.6 g 食塩 1.5 g	I補給- 592 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 13.7 g 食塩 1.9 g	I補給- 530 kcal 蛋白質 18.9 g 脂質 16 g 食塩 1.7 g	I補給- 523 kcal 蛋白質 26.2 g 脂質 18.3 g 食塩 1.1 g	I補給- 533 kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 17.4 g 食塩 1.5 g	I補給- 475 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 19 g 食塩 1.2 g
	25	26	27	28	29	30
昼食	<p>☆☆おたんじょう日☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リボンピラフ ・ピザチキン ・マセドアンサラダ ・夏野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ミートボールトマト煮 ・にんじんマリネサラダ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビン麺 ・厚揚げと白菜のスープ煮 ・パインヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・かぼちゃ天ぷら ・みそ汁 	<p>●●食育企画運動●●</p> <p>☆☆やさいの日☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・モグちゃんの夏やさいカレー ・マカロニサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐の旨煮 ・かまぼこキャベツの和えもの ・みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニパフェ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごまちゃんすこう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュガートースト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーマレードマフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・オレンジゼリー/星たべよ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳
	I補給- 500 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 15.9 g 食塩 2 g	I補給- 572 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 23.1 g 食塩 2.5 g	I補給- 496 kcal 蛋白質 22 g 脂質 19.9 g 食塩 1.9 g	I補給- 539 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 19.4 g 食塩 1.3 g	I補給- 588 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 18.3 g 食塩 1.6 g	I補給- 408 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 13.5 g 食塩 1.4 g