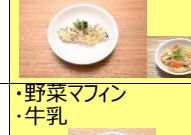
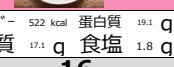
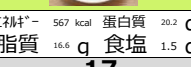
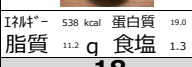
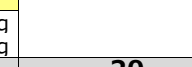
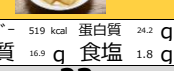
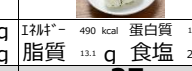
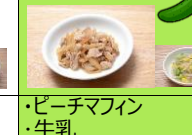
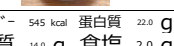


献立種類：●幼児食

年月日：2025年6月2日(月)～2025年6月30日(月)

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	6月4～10日は 歯と口の健康週間です					
屋 食	★ ☆ おたんじょうかい ☆ ★ ・雨あがりキーマカレー ・ウィンナーと小松菜炒め ・ピーチヨーグルト 	★ ☆ さかなの日 ☆ ★ ・ごはん ・アジの南蛮漬け ・炒り豆腐 ・みそ汁 	★ ☆ 歯と口の健康週間 ☆ ★ ・ごはん ・厚揚げケチャップ煮 ・もやしときゅうりの中華サラダ ・蒸し鶏スープ 	★ ☆ 歯と口の健康週間 ☆ ★ ・かむかむきんぴら丼 ・かぼちゃツナマヨ焼き ・みそ汁 ・白桃缶 	★ ☆ 歯と口の健康週間 ☆ ★ ・肉みそごはん ・かむかむじゃこ切干大根サラダ ・すまし汁 ・バナナ 	・ごはん ・鶏のカレー炒め ・キャベツサラダ ・ころころやさいスープ 
お や つ	・プリンアラモード ・牛乳 	・コーンフレークランチ ・牛乳 	◇ かむかむじゃこ芋チーズパン ・牛乳 	・ぶどうゼリー/星たべよ ・牛乳 	・きつねおにぎり ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	I知料* 598 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 21.9 g 食塩 1.3 g	I知料* 491 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 15.0 g 食塩 1.6 g	I知料* 488 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 16.4 g 食塩 1.5 g	I知料* 576 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 19.2 g 食塩 1.4 g	I知料* 597 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 14.5 g 食塩 1.3 g	I知料* 421 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 13.8 g 食塩 1.4 g
	9	10	11	12	13	14
屋 食	★ ☆ 歯と口の健康週間 ☆ ★ ・中華丼 ・春雨サラダ ・あおさスープ ・バイン缶 	★ ☆ 料理コンテスト受賞 ☆ ★ ・ごはん ・野菜入りふわりナゲット ・マセドアンサラダ ・やさいスープ 	・ごはん ・チキンマト煮 ・ツナほうれん草ソテー ・オレンジ 	● 彩りメニュー ● ～たねまき～ ・ごはん ・魚のごぼうポテト焼き ・厚揚げと大根の煮物 ・みそ汁 		
お や つ	・かむかむ高野きなこかりんと ・牛乳 	・ドロップクッキー ・牛乳 	・梅しらすおにぎり ・牛乳 	・野菜マフィン ・牛乳 		
	I知料* 522 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 17.1 g 食塩 1.8 g	I知料* 567 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 16.6 g 食塩 1.5 g	I知料* 538 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 11.2 g 食塩 1.3 g	I知料* 498 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 15.7 g 食塩 1.6 g	I知料* 437 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 12.2 g 食塩 1.5 g	
	16	17	18	19	20	21
屋 食	★ ☆ みそ紀行：北海道 ☆ ★ ・ごはん ・鶏肉の南部(ごま)焼き ・ちくわとほうれん草あまのり和え ☆ 北海道みそのみそ汁 	◆ ◇ おはしの練習 ◆ ◇ ・サケチャーハン ・じゃが芋そぼろ炒め ・中華コーンスープ ・オレンジ 	★ ☆ みそ紀行：北海道 ☆ ★ ・ごはん ・豆腐ステーキ甘酢あん ・ささみと春雨サラダ ☆ 北海道みそのみそ汁 	・ごはん ・鶏のソース炒め ・ブロッコリーおかか和え ・みそ汁 	・マーボーうどん ・チンゲン菜のナムル ・バナナヨーグルト 	・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁 
お や つ	・みたらし豆乳もち ・牛乳 	・ココロスポンジケーキ ・牛乳 	・きなこボール ・牛乳 	・豆乳かぼちゃプリン ・牛乳 	・菜めしおにぎり ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	I知料* 519 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 16.9 g 食塩 1.8 g	I知料* 520 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 13.5 g 食塩 1.7 g	I知料* 616 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 23.2 g 食塩 1.2 g	I知料* 434 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 12.6 g 食塩 1.3 g	I知料* 490 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 13.1 g 食塩 2.0 g	I知料* 500 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 16.1 g 食塩 1.3 g
	23	24	25	26	27	28
屋 食	★ ☆ 今月の郷土料理 ☆ ★ ★ ☆ みそ紀行：福岡 ☆ ★ ・ごはん ・福岡：にぐい ・オクラ納豆 ☆ 福岡合わせみそのみそ汁 	★ ☆ 今月の郷土料理 ☆ ★ ★ ☆ みそ紀行：福岡 ☆ ★ ・豆腐のそぼろ丼 ・ブロッコリーとひじき炒め ☆ 福岡合わせみそのみそ汁 ・りんご 	・コーンブレッド&ロールパン ・バーベキューチキン ・ささみサラダ ・野菜スープ 	・ごはん ・鶏みそ炒め ・小松菜のお浸し ・すまし汁 ・バナナ 	● ○ 食育企画連動 ○ ● 一句の野菜を知らう きゅうりー ・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・もやしと胡瓜のさっぱり和え ・みそ汁 	・ウィンナーピラフ ・キャベツそぼろ炒め ・せん切りスープ 
お や つ	・焼きビーフン ・牛乳 	・福岡：いもまんじゅう ・牛乳 	・マスカットゼリー/星たべよ ・牛乳 	・わかめおにぎり ・牛乳 	・ピーチマフィン ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	I知料* 518 kcal 蛋白質 26.5 g 脂質 17.7 g 食塩 1.5 g	I知料* 553 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 12.4 g 食塩 1.3 g	I知料* 438 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 17.1 g 食塩 2.0 g	I知料* 581 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 15.2 g 食塩 1.6 g	I知料* 527 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 17.0 g 食塩 1.5 g	I知料* 429 kcal 蛋白質 14.7 g 脂質 14.6 g 食塩 1.8 g
	30	 6月 <6月のメニュー紹介>				
	・ミートスパゲティ ・ハムとブロッコリーサラダ ・ころころ野菜スープ ・バナナ 	・2日はおたんじょうかいメニューで雨上がりキーマカレーとみんな大好きプリンアラモードです🍰🍌 ・3日はさかなの日です🐟アジの南蛮焼きを提供します♪ ・4日～10日は歯の健康習慣です！そのため、4日～9日はかむかむメニューを提供します♪よく噛んで食べましょう^^ ・10日はシダックスの料理コンテスト受賞メニューです🏆どんなメニューがお楽しみに☆ ・12日はたねまきがテーマのメニューです！たねに見立てた黒ゴマと小さい葉っぱがトッピングしてあります♪ ・16日、18日は北海道の、23日、24日は福岡県のみそ汁と郷土料理を提供します！味の違いをお楽しみに☆ ・27日は旬のきゅうりを提供します！一年で一番おいしい時期に取れたきゅうりです^^ 				
お や つ	・揚げ玉おかかおにぎり ・牛乳 					
	I知料* 545 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 14.0 g 食塩 2.0 g					