

献立種類：●幼児食

年月日：2025年5月1日(木)～2025年5月31日(土)

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5月	<5月のメニュー紹介>					
昼食	・2日はこどもの日メニューでこいのぼりおむすびとおやつに草もち風豆乳もちをだします！すこやかな成長をねがって…！ ・12日はおたんじょうかいメニューでこちゃんピラフとからあげ、そしておやつにはことりさんカップケーキも ・22日は韓国の郷土料理でプルコギとチュモッパです！ ・29日はおさんぽがテーマの彩りメニューでグリーンライスを出します！春を感じるおやつです					
おやつ	魔法の日記					
	5	6	7	8	9	10
昼食	こどもの日	振替休日	ごはん 豚肉のカラフル炒め みそポテト すまし汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわの磯辺焼き みそ汁 みかん缶	ごはん とり豆腐 ひじきとじゃが芋煮 みそ汁	ほうれん草チャーハン ウィンナーキャベツ炒め はるさめスープ
おやつ			ジャムスコーン 牛乳	マスカットゼリー/星たべよ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	袋菓子 牛乳
	12	13	14	15	16	17
昼食	★おたんじょうかい★ ・こちゃんピラフ ・鶏のから揚げ ・ツナサラダ ・アスパラスープ	・キーマカレー ・ブロッコリーコーンサラダ ・お花まつりまんじゅう ・甘茶	・ごはん ・家常豆腐(豚と厚揚げ中華炒) ・もやしの中華あえ ・わかめスープ	・ごはん ・肉団子のケチャップ炒め ・小松菜の醤油マヨ和え ・みそ汁	・ごはん ・魚のみそマヨネーズ焼き ・油揚げと大根の和え物 ・すまし汁 ・りんご	・そぼろ丼 ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁
おやつ	・ことりさんカップケーキ 牛乳	・おかかおにぎり 牛乳	・きなこサブレ 牛乳	・にんじんドーナツ 牛乳	・汁ピーマン 牛乳	・袋菓子 牛乳
	19	20	21	22	23	24
昼食	・ごはん ・魚の照り焼き ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁	・ケチャップライス ・ポテトカレー炒め ・ころころやさいスープ	・焼きとり丼 ・キャベツの塩昆布和え ・みそ汁 ・バナナ	★韓国の郷土料理★ ・ごはん ・韓国:豚肉のプルコギ ・ほうれん草のナムル ・中華スープ	・ごはん ・鶏のごま焼き ・わかめのサラダ ・みそ汁	・豆腐うま煮丼 ・ブロッコリーの和え ・みそ汁
おやつ	・きなこマフィン 牛乳	・マシュマロドロップクッキー 牛乳	・にんじんゼリー/星たべよ 牛乳	・韓国:チュモッパ風 牛乳	・コーンフレークおこし 牛乳	・袋菓子 牛乳
	26	27	28	29	30	31
昼食	・ごはん ・ミートボールボトフ ・切干大根のごまサラダ ・焼きかぼちゃ	・豚丼 ・油揚げと白菜のさつ煮 ・みそ汁	・ごはん ・鶏肉の甘酢あん ・スナックとキャベツおかか和え ・みそ汁 ・りんご	・ごはん ・厚揚げとチンゲン菜の塩炒め ・もやしのさっぱり和え ・中華スープ	・ロールパン&黒糖ロール ・ツナポテト焼き ・チキンマト煮 ・やさいスープ	・ごはん ・豚みそ炒め ・春雨サラダ ・すまし汁
おやつ	・豆乳もち 牛乳	・一口ハッシュドポテト 牛乳	・ミルクプリン 牛乳	●彩りメニュー～おさんぽ～ ・グリーンライス 牛乳	・かぼちゃクッキー 牛乳	・袋菓子 牛乳
	527 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 16.0 g 食塩 1.6 g	494 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 17.8 g 食塩 1.6 g	522 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 17.4 g 食塩 1.2 g	579 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 17.5 g 食塩 1.8 g	583 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 24.1 g 食塩 2.3 g	440 kcal 蛋白質 17.7 g 脂質 14.0 g 食塩 1.1 g