

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> <li>・はるさめスープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・魚のコーンマヨ焼き</li> <li>・ブロッコリーの和え</li> <li>・とん汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育企画運動●～じゃがいも～</li> <li>・ミートごはん</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・やさいスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌やきにく</li> <li>・高野とひじきの煮物</li> <li>・すまし汁</li> </ul> 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花サンド</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンフレーククランチ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あんこのおぼろ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きおにぎり</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・袋菓子</li> <li>・牛乳</li> </ul> 
	<p>17kcal 526kcal 蛋白質 17.1g 脂質 12.4g 食塩 1.6g</p>	<p>17kcal 496kcal 蛋白質 19.0g 脂質 17.1g 食塩 1.6g</p>	<p>17kcal 530kcal 蛋白質 24.0g 脂質 13.2g 食塩 1.0g</p>	<p>17kcal 587kcal 蛋白質 18.8g 脂質 13.9g 食塩 2.0g</p>	<p>17kcal 456kcal 蛋白質 20.3g 脂質 15.6g 食塩 1.2g</p>
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏のソース炒め</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育企画運動●</li> <li>・ごはん</li> <li>・魚のトマトソース</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>☆モグちゃんのスーパースイーツ☆</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏と大根の塩炒め</li> <li>・油揚げとほうれん草の和え物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ丼</li> <li>・粉ふきいも</li> <li>・中華スープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐チャンプル</li> <li>・かぼちゃいも揚げ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ</li> <li>・鶏とキャベツ炒め</li> <li>・干切りスープ</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お野菜ドロップクッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶどうゼリー/星たべよ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきおにぎり</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆☆今月の郷土料理☆☆</li> <li>・大阪:お好み焼き</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆☆今月の郷土料理☆☆</li> <li>・大阪:かやくご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・袋菓子</li> <li>・牛乳</li> </ul> 
<p>17kcal 516kcal 蛋白質 18.9g 脂質 17.9g 食塩 1.7g</p>	<p>17kcal 466kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.1g 食塩 1.3g</p>	<p>17kcal 566kcal 蛋白質 21.1g 脂質 13.9g 食塩 1.5g</p>	<p>17kcal 516kcal 蛋白質 20.7g 脂質 15.2g 食塩 1.6g</p>	<p>17kcal 582kcal 蛋白質 22.1g 脂質 14.1g 食塩 1.2g</p>	<p>17kcal 460kcal 蛋白質 14.7g 脂質 14.4g 食塩 1.6g</p>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・魚の照りマヨ焼き</li> <li>・切干大根のサラダ</li> <li>・中華コーンスープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育企画運動●～じゃがいも～</li> <li>・ごはん</li> <li>・豚やさい炒め</li> <li>・ツナじゃが</li> <li>・みそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚みそ生姜焼き</li> <li>・ブロッコリーおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏のカレー風味炒め</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華うま煮丼</li> <li>・わかめのさっぱり和え</li> <li>・チンゲン菜スープ</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳ゼリーマーマレードソース</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・混ぜこみなり</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学いも</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンごはん</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま豆乳もち</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・袋菓子</li> <li>・牛乳</li> </ul> 
<p>17kcal 520kcal 蛋白質 22.3g 脂質 20.0g 食塩 1.4g</p>	<p>17kcal 569kcal 蛋白質 22.7g 脂質 13.7g 食塩 1.6g</p>	<p>17kcal 508kcal 蛋白質 21.3g 脂質 18.9g 食塩 1.2g</p>	<p>17kcal 545kcal 蛋白質 23.2g 脂質 13.7g 食塩 1.4g</p>	<p>17kcal 490kcal 蛋白質 20.9g 脂質 16.7g 食塩 1.5g</p>	<p>17kcal 402kcal 蛋白質 13.5g 脂質 11.3g 食塩 1.6g</p>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>☆☆おたんじょうかい☆☆</li> <li>・ハヤシライス</li> <li>・うさちゃんポテトサラダ</li> <li>・いちごバナナヨーグルト</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●彩りメニュー●～たんぼぼ～</li> <li>・ごはん</li> <li>・魚のクリームコーンソース</li> <li>・かぼちゃのそぼろ炒め</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐ステーキ</li> <li>・ひじきと白菜サラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ポテトミート焼き</li> <li>・スティックやさい</li> <li>・やさいスープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャーハン</li> <li>・鶏の中華煮</li> <li>・スティック野菜スープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉の旨煮</li> <li>・ブロッコリーのごま酢和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウィンナーパン</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめおにぎり</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きビーフン</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・りんごゼリー/星たべよ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・袋菓子</li> <li>・牛乳</li> </ul> 
<p>17kcal 625kcal 蛋白質 19.0g 脂質 21.0g 食塩 1.5g</p>	<p>17kcal 530kcal 蛋白質 23.0g 脂質 17.0g 食塩 1.9g</p>	<p>17kcal 573kcal 蛋白質 20.7g 脂質 16.4g 食塩 1.4g</p>	<p>17kcal 489kcal 蛋白質 16.6g 脂質 17.5g 食塩 1.5g</p>	<p>17kcal 474kcal 蛋白質 16.5g 脂質 13.9g 食塩 1.6g</p>	<p>17kcal 450kcal 蛋白質 21.1g 脂質 16.6g 食塩 1.3g</p>
28	29	30	<p>&lt;4月のメニュー紹介&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4日と15日はじゃがいものお勉強をします！お楽しみに♪</li> <li>・10日と11日は、13日から行われる大阪・関西万博に向けて大阪府の郷土料理を提供します！</li> <li>・17日はおたんじょうかいメニューでハヤシライスとウサギのポテトサラダを提供します^^ おやつはオレンジケーキです🍰</li> <li>・22日は『たんぼぼ』がテーマの彩りメニューで魚のクリームコーンソースを提供します！</li> <li>たんぼぼのように春を感じる給食をお楽しみに♪</li> </ul> 		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・甘辛肉団子</li> <li>・高野と切干大根の煮物</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 	<p>昭和の日</p>  <p>今日は4月29日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ポークチャップ</li> <li>・キャベツと人参のラベ</li> <li>・豆乳のコーンスープ</li> </ul> 			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・セサミサブレ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこドーナツ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 				
<p>17kcal 556kcal 蛋白質 20.9g 脂質 18.3g 食塩 1.5g</p>		<p>17kcal 541kcal 蛋白質 20.1g 脂質 18.4g 食塩 1.5g</p>			