

	月	火	水	木	金	土
昼食	<div style="text-align: center;">  <p><3月のメニュー紹介></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3日はおたんじょうかい&ひなまつりメニューでを三色おし寿司ともものケーキを提供します！お楽しみに^^ ・1 1日は東北応援でフカカツタルタルソースです！フカとはサメのごとでサメをフライにして提供します！ ・1 2日はお楽しみ会で、ふじ組さんのみんなが大好きなメニューを提供します☆ </div>					
	<div style="text-align: center;">   </div>					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・1 8日は岩手県盛岡市の郷土料理盛岡じゃじゃ麺風を提供します！ ・挽肉の甘じょっぱいソースがやみつきになります♡ ・2 6日は『はるびより』がテーマの彩りメニューで大豆ミートのそぼろごはんを提供します！ ・大豆なのにお肉のようなふしぎ食感を楽しんでください！ <div style="text-align: right;">   </div>					
	3	4	5	6	7	8
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ☆おたんじょうかい☆ ●ひなまつり● ☆三色おし寿司 ・南瓜のそぼろ煮 ・すまし汁 ・はっさく 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のマーメレード焼き ・トマトと白菜のサラダ ・ころころ野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・ベーコンじゃが芋炒め ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐みそグラタン ・ツナとキャベツおかか和え ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・筑前煮 ・切干大根のごまサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げそぼろ丼 ・チンゲン菜とひじきの和えもの ・みそ汁 
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・もものケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・おさつマフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜めしおにぎり ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・揚げパン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・かどうゼリー/せんべい ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳 
	17kcal 546kcal 蛋白質 20.2g 脂質 14.7g 食塩 1.6g	17kcal 518kcal 蛋白質 20.4g 脂質 17.4g 食塩 1.1g	17kcal 593kcal 蛋白質 22.3g 脂質 16.0g 食塩 2.1g	17kcal 554kcal 蛋白質 24.5g 脂質 21.0g 食塩 1.4g	17kcal 497kcal 蛋白質 18.3g 脂質 17.0g 食塩 1.4g	17kcal 445kcal 蛋白質 18.0g 脂質 14.5g 食塩 1.5g
	10	11	12	13	14	15
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉団子の酢豚 ・ささみと春雨サラダ ・千切りスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ★☆☆東北応援☆☆★ ・ごはん ・東北・フカカツタルタルソース ・竹輪とブロックリーごま和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ★☆☆お楽しみ会☆☆★ ・鬼カレー ・マカロニサラダ ・コーンスープ ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・照り焼きチキン ・わかめの塩昆布マヨ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐の五目うま煮 ・ツナ大根炒め ・みそ汁 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・かたらしまカロニ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュカートtoast ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツトライフル ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそポテト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・レーンブレイクおこし ・牛乳 	
	17kcal 498kcal 蛋白質 18.9g 脂質 10.6g 食塩 1.5g	17kcal 513kcal 蛋白質 22.1g 脂質 17.0g 食塩 1.8g	17kcal 698kcal 蛋白質 18.1g 脂質 21.8g 食塩 2.3g	17kcal 474kcal 蛋白質 22.3g 脂質 17.8g 食塩 1.7g	17kcal 459kcal 蛋白質 19.8g 脂質 14.6g 食塩 1.4g	
	17	18	19	20	21	22
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のネギマヨ焼き ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ★☆☆今月の郷土料理☆☆★ ☆岩手：盛岡じゃじゃ麺風 ・のり塩かぼちゃ ・すまし汁 ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・ほうれん草のソテー ・甘夏みかん 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚とスナップエンドウみそ炒め ・切干大根の煮物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のしくれ丼 ・わかめと白菜さっぱり和え ・みそ汁 
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・しやが芋もち ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすひしきおにぎり ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜マフィン ・牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> ・大学いも ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・袋菓子 ・牛乳 
	17kcal 441kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.1g 食塩 1.4g	17kcal 523kcal 蛋白質 19.9g 脂質 14.0g 食塩 1.7g	17kcal 537kcal 蛋白質 17.6g 脂質 14.9g 食塩 1.4g		17kcal 517kcal 蛋白質 20.4g 脂質 17.4g 食塩 1.1g	17kcal 433kcal 蛋白質 19.7g 脂質 13.1g 食塩 1.5g
	24	25	26	27	28	29
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・タンドリーチキン ・キャベツサラダ ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなの南部(ごま)焼き ・かわりきんぴら ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●●彩りメニュー●● テーマ：はるびより(SDGs) ・大豆ミートのそぼろごはん ・白菜の梅おかか和え ・みそ汁 ・はっさく 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉団子の野菜あん ・しらす納豆 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳タンタン麺 ・さつま芋の甘煮 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉豆腐 ・ほうれん草マヨ和え ・みそ汁 
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・人参オレンジゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃクッキー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズスティックtoast ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャラメルお昼ラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちくわ昆布おにぎり ・牛乳 	
	17kcal 463kcal 蛋白質 22.9g 脂質 20.8g 食塩 2.0g	17kcal 511kcal 蛋白質 20.4g 脂質 20.0g 食塩 1.1g	17kcal 438kcal 蛋白質 19.7g 脂質 12.4g 食塩 1.8g	17kcal 484kcal 蛋白質 22.8g 脂質 15.0g 食塩 1.1g	17kcal 595kcal 蛋白質 21.1g 脂質 14.8g 食塩 1.7g	17kcal 330kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.6g 食塩 1.0g
	31					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉スタミナ炒め ・かぼちゃの煮物 ・みそ汁 					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・にんじんヨーグルトケーキ ・牛乳 					
	17kcal 517kcal 蛋白質 21.5g 脂質 16.5g 食塩 1.5g					