

献立種類：●幼児食

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

年月日：2025年1月1日(水)～2025年1月31日(金)

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
	<p>＜1月のメニュー紹介＞</p> <p>7日は春の七草がゆを提供します！</p> <p>・旧暦のお正月に採れた7種類の野菜を食べることで悪い気をはらい、病気から守ってくれると言われてます！</p> <p>・9日は鏡開きのみたらし豆乳もちを提供します！一年を健康で平和に過ごせまようという願いをこめて…！</p> <p>・21日はお誕生会です！ミートグラタンや冬野菜のスープ煮であったまるメニューになっています☆</p> <p>・わんちゃんカップケーキもお楽しみに☆</p> <p>・23日は北陸復興支援メニューです！昨年の能登半島地震より一年が経ち、復興を願い食べて応援するために、石川県の加賀揚げを使用したどんぶりを提供します^^</p> <p>・24日はおみくじドーナツを提供します！今年の運勢を占ってみましょう♪</p> <p>・27日はゆきだるまがテーマの給食です！カレーピラフのゆきだるまに雪に見立てたホワイトソースをかけて提供します^^</p>					<p>休日</p>
	6	7	8	9	10	11
昼食	・キーマカレー ・ハムとブロッコリーサラダ ・みかんヨーグルト	・ごはん ・鶏のから揚げ ・わかめサラダ ・みそ汁	・炊き込みごはん ・豆腐の焼き肉のせ ・さつま芋の甘煮 ・すまし汁	・ごはん ・魚の照り焼き ・かぶの塩昆布和え ・みそ汁	・しょうゆラーメン ・じゃがチーズ焼き ・バナナ	・鶏チャーハン ・ウィンナと大根の煮物 ・あおさスープ
おやつ	・ナポリタン ・牛乳	・春のななくさ☆ ・七草がゆ ・牛乳	・チーズトースト ・牛乳	・鏡開き☆ ・みたらし豆乳もち ・牛乳	・おかかおにぎり ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	I補材* 552 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 16.6 g 食塩 1.2 g	I補材* 565 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 19.9 g 食塩 1.3 g	I補材* 546 kcal 蛋白質 24.7 g 脂質 17.7 g 食塩 1.8 g	I補材* 481 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 16.4 g 食塩 1.4 g	I補材* 564 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 12.7 g 食塩 2.7 g	I補材* 437 kcal 蛋白質 13.8 g 脂質 14.5 g 食塩 1.6 g
	13	14	15	16	17	18
昼食	・ごはん ・肉団子甘酢あん ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・かわりきんぴら ・みそ汁	・ごはん ・ツナ和風スパゲティ ・ブロッコリーじゃが芋炒め ・バナナ	●○食育企画運動●○ ・ごはん ・魚のけんちん焼き ・さつま芋の天ぷら ☆モグちゃんの冬やさい豚汁	・ごはん ・味噌やきにく ・ちくわとほうれん草お浸し ・すまし汁	
おやつ	・コーンフレーククランチ ・牛乳	・マカロニきなこ ・牛乳	・混ぜこみなり ・牛乳	・みかんマフィン ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳	
	I補材* 522 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 16.4 g 食塩 1.5 g	I補材* 533 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 16.4 g 食塩 1.3 g	I補材* 527 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 12.8 g 食塩 1.0 g	I補材* 544 kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 20.2 g 食塩 1.3 g	I補材* 479 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 15.6 g 食塩 1.2 g	
	20	21	22	23	24	25
昼食	・ごはん ・チャプチェ(春雨炒め) ・ブロッコリーツナマヨ焼き ・わかめスープ	☆☆おたんじょうび☆☆ ・ミートグラタン ・冬野菜のスープ煮 ・フライドポテト ・ヨーグルト苺ソース	・ごはん ・魚のいそべ揚げ ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁	☆北陸復興支援郷土料理☆ ☆石川:加賀揚げ丼 ・豚と大根の炒め物 ・みそ汁 ・りんご	・鶏塩うどん ・厚揚げとひじきの煮物 ・はっさく	・ごはん ・鶏とかぼちゃ煮 ・コーンサラダ ・みそ汁
おやつ	・ドロップクッキー ・牛乳	・わんちゃんカップケーキ ・牛乳	・コーンマヨトースト ・牛乳	・ぶどうゼリー/せんべい ・牛乳	●○食育企画運動●○ ・おみくじドーナツ(2つセット) ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	I補材* 535 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 21.4 g 食塩 1.4 g	I補材* 533 kcal 蛋白質 22.8 g 脂質 25.5 g 食塩 1.5 g	I補材* 482 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 16.2 g 食塩 1.4 g	I補材* 474 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 11.1 g 食塩 1.6 g	I補材* 456 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 15.3 g 食塩 1.5 g	I補材* 479 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 14.1 g 食塩 1.4 g
	27	28	29	30	31	
昼食	●彩りメニュー●～ゆきだるま～ ・カレーピラフの雪が冴わイトソースかけ ・ベーコンと白菜トマト煮 ・マカロニスープ ・花みかん	・ごはん ・肉団子と大根の甘辛炒め ・納豆和え ・みそ汁	・ごはん ・豚やさしい炒め ・かぼちゃのバター焼き ・みそ汁	・ごはん ・鶏のみそ焼き ・高野と切干大根の煮物 ・すまし汁	・ロールパン&コーンブレッド ・クリームシチュー ・白菜サラダ ・オレンジ	今年もよろしく お願いします
おやつ	・りんごゼリー/クラッカー ・牛乳	・ジャムパン ・牛乳	・きなこちんすこう ・牛乳	・キャラメルお麩ラスク ・牛乳	・星たべよ ・牛乳	
	I補材* 487 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 14.6 g 食塩 1.8 g	I補材* 499 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 13.1 g 食塩 1.4 g	I補材* 563 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 21.0 g 食塩 1.0 g	I補材* 485 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 19.5 g 食塩 1.2 g	I補材* 527 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 16.7 g 食塩 2.0 g	