

年月日：2024年12月1日(日)～2024年12月31日(火)

**12月**

今年も一年  
ありがとうございました

**<12月のメニュー紹介>**

- ・2日はおたんじょうかいの日で、星形のハンバーグクリームソースを提供します🍷★
- ・5日は大掃除の日のメニューを提供します！給食を食べて、大掃除のお手伝いして、来年を気持ちよく迎えましょう♪
- ・11日は奈良県の郷土料理、にゅうめんを提供します！とっても体が温まるメニューです♪
- ・20日は冬至のメニューを提供します！冬至の日に「ん」の着く食べ物を食べると「運」がつくと呼ばれています。給食を食べ「ん」がつく食べ物がいくつ入っているか探してみましょう♪
- ・25日は可愛い雪だるまのハッシュドポーク、そして美味しいケーキをお楽しみに🍰
- ・27日は年越しメニューを提供します！お友達と今年一年間楽しかったことをお話して良い一年のしめくりしましょう

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	☆おたんじょうかい☆ ・キャロットライス ☆ハンバーグクリームソース ・にこちゃんポテト ・ポトフ風スープ 	・ポークカレー ・ツナサラダ ・りんごヨーグルト 	・ごはん ・タラのみぞれ煮 ・炒り豆腐 ・みそ汁 	●彩りメニュー●—大掃除— ・ごはん ・鶏肉の味噌デミソース ・ハムとかぶのマリネ ・わかめスープ 	・あんかけ焼きそば ・青のりポテト ・バナナ 	
	☆フルーツライフル ・牛乳 	・コーンフレークランチ ・牛乳 	・きなこスノーボール ・牛乳 	・みかんミルクかん ・牛乳 	・おかがおにぎり ・牛乳 	
	I7材* 573 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 18.7 g 食塩 2.3 g	I7材* 548 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 16.0 g 食塩 1.5 g	I7材* 559 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 20.5 g 食塩 1.2 g	I7材* 497 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 17.7 g 食塩 1.9 g	I7材* 583 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 13.7 g 食塩 1.7 g	
	9	10	11	12	13	14
昼食	・ごはん ・豚肉のソース炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁 	・ごはん ・マーボー豆腐 ・チンゲン菜のナムル ・かぶのスープ 	☆☆今月の郷土料理☆☆ ・奈良：にゅうめん ・筑前煮 ・花みかん 	・ごはん ・甘辛ミートボール ・切干大根のごまサラダ ・みそ汁 	・ごはん ・照り焼きチキン ・さつま揚げ大根塩きんぴら ・みそ汁 	・ツナコーンピラフ ・ほうれん草ソテー ・ころころ野菜スープ 
	・りんごマフィン ・牛乳 	・しっとりバナナクッキー ・牛乳 	・わかめおにぎり ・麦茶 	・いそベマカロニ ・牛乳 	・きなこトースト ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	I7材* 577 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 22.7 g 食塩 1.5 g	I7材* 525 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 20.8 g 食塩 1.7 g	I7材* 533 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 15.4 g 食塩 2.6 g	I7材* 492 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 14.5 g 食塩 1.4 g	I7材* 537 kcal 蛋白質 23.9 g 脂質 19.8 g 食塩 1.7 g	I7材* 427 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 12.4 g 食塩 1.5 g
	16	17	18	19	20	21
昼食	・納豆ビビンバ ・かぼちゃの甘煮 ・わかめスープ ・花みかん 	・ごはん ・鶏の生姜焼き ・ブロッコリー塩昆布和え ・みそ汁 	・ごはん ・サケのポテト焼き ・ウィンナーのケチャップ炒め ・コーンスープ 	・ごはん ・豚しくれ煮 ・大根でんがく ・すまし汁 	☆☆冬至☆☆ ・ほうとう風うどん ・ちくわのカレー風味焼き ・バナナ 	・ごはん ・厚揚げの甘酢炒め ・春雨サラダ ・みそ汁 
	・セザミお麩ラスク ・牛乳 	・豆乳きなこもち ・牛乳 	・オレンジゼリー/ウエハース ・牛乳 	・揚げパン ・牛乳 	・焼きおにぎり ・牛乳 	・袋菓子 ・牛乳 
	I7材* 476 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 15.3 g 食塩 1.3 g	I7材* 506 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 16.5 g 食塩 1.5 g	I7材* 497 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 16.2 g 食塩 1.4 g	I7材* 525 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 16.7 g 食塩 1.5 g	I7材* 579 kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 11.8 g 食塩 2.1 g	I7材* 489 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 15.0 g 食塩 1.4 g
	23	24	25	26	27	28
昼食	・ごはん ・ホッケの塩焼き ・高野とひじきの煮物 ・みそ汁 	・ミートスパゲティ ・ハムサラダ ・ころころ野菜スープ ・オレンジ 	・雪だるまのハッシュドポーク ・ブロッコリーツリーサラダ ・フルーツポンチ 	・ごはん ・鶏肉のり塩バター焼き ・ツとほうれん草おかが和え ・みそ汁 	☆☆年越し☆☆ ・ごはん ・すき焼き風 ・かぼちゃのマヨ焼き ・みそ汁 ・花みかん 	☆☆年末休☆☆ 
	・やさいサブレ ・牛乳 	・揚げ玉おにぎり ・牛乳 	・ケーキ ・牛乳 	・ミルクプリン ・牛乳 	・お好み焼き ・牛乳 	
	I7材* 467 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 13.2 g 食塩 1.3 g	I7材* 506 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 12.8 g 食塩 1.9 g	I7材* 620 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 20.3 g 食塩 1.7 g	I7材* 484 kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 16.4 g 食塩 1.1 g	I7材* 560 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 19.1 g 食塩 1.5 g	