

献立種類：●幼児食

年月日：2024年9月1日(日)～2024年9月30日(月)

献立表

認定こども園 龍谷幼稚園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	★たんじょう日★ ・うさちゃんハヤシライス ・ハムサラダ ・柿	★今月の郷土料理★ ・ごはん ・鶏肉の塩こうじ焼き ・三陸わかめの和え物 ・福島：八杯汁	・ピビンバ丼 ・大学いも ・みかんヨーグルト ・はるさめスープ	・きのこ和風スパゲティ ・生揚げのトマト煮 ・梨	★今月の郷土料理★ ・ごはん ・福島：会津ワカメ(鶏) ・プロコラーサラダ ・みそ汁	・ごはん ・豚やきにく ・切干大根のサラダ ・みそ汁
おやつ	・リボンのスイートポテト ・牛乳	・シュガートースト ・牛乳	・キャラメルお麩ラスク ・牛乳	・ゆかりおにぎり ・牛乳	・コーンフレークおこし ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	17kcal 533kcal 蛋白質 16.8g 脂質 16.3g 食塩 1.7g	17kcal 512kcal 蛋白質 22.5g 脂質 18.5g 食塩 1.6g	17kcal 545kcal 蛋白質 16.9g 脂質 17.5g 食塩 1.3g	17kcal 525kcal 蛋白質 22.5g 脂質 14.8g 食塩 1.7g	17kcal 693kcal 蛋白質 23.1g 脂質 18.8g 食塩 1.7g	17kcal 482kcal 蛋白質 19.5g 脂質 20.0g 食塩 1.3g
9	9	10	11	12	13	14
昼食	・ごはん ・肉団子とさつま芋のバター醤油 ・ツナプロコラー和え ・みそ汁	★今月の郷土料理★ ・宮城：おくすかけ ・豚肉と茄子のみそ炒め ・バナナ	・食パン ・ピザチキン ・にんじんマリネサラダ ・コンスープ	・ごはん ・魚のごま焼き ・ピーマンソテー ・りんご・みそ汁	・ポークカレー ・コーンサラダ ・オレンジ	・ごはん ・鶏肉の中華風香味焼き ・チンゲン菜のナムル ・中華スープ
おやつ	・きなこマフィン ・牛乳	・昆布おにぎり ・牛乳	・りんごゼリー/ビスケット ・牛乳	・シュガラスク ・牛乳	・いそペマカロニ ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	17kcal 545kcal 蛋白質 22.2g 脂質 15.1g 食塩 1.7g	17kcal 579kcal 蛋白質 25.3g 脂質 15.6g 食塩 2.4g	17kcal 496kcal 蛋白質 23.3g 脂質 19.0g 食塩 2.0g	17kcal 480kcal 蛋白質 21.4g 脂質 12.1g 食塩 1.6g	17kcal 515kcal 蛋白質 18.3g 脂質 13.6g 食塩 1.6g	17kcal 468kcal 蛋白質 19.9g 脂質 16.8g 食塩 1.6g
16	17	18	19	20	21	
昼食	●彩りメニュー● —テーマ：お月見— ・ごはん ・魚のあんかけ煮 ・マカロニサラダ ・みそ汁	●彩りメニュー● —テーマ：お月見— ・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・ちくわとプロコラー塩昆布和 ・みそ汁	●彩りメニュー● —テーマ：お月見— ・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・ちくわとプロコラー塩昆布和 ・みそ汁	●●食育企画運動●● ★秋分の日★(22日) ・きのこごはん ・鶏肉のみみじ焼き ・ほうれん草のおかか和え ・みそ汁	・しゅうゆラーメン ・豆腐チャンプル ・梨	・ウィンナーピラフ ・チキンポトフ ・オレンジ
おやつ	・お月見プリン ・牛乳	・しっとりバナナクッキー ・牛乳	・2色のおはぎ風 ・牛乳	・ツナおにぎり ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳	
	17kcal 499kcal 蛋白質 18.4g 脂質 15.1g 食塩 1.4g	17kcal 571kcal 蛋白質 24.2g 脂質 21.5g 食塩 1.7g	17kcal 607kcal 蛋白質 24.7g 脂質 20.6g 食塩 1.4g	17kcal 515kcal 蛋白質 21.1g 脂質 11.1g 食塩 2.3g	17kcal 474kcal 蛋白質 16.8g 脂質 15.6g 食塩 1.6g	
23	24	25	26	27	28	
昼食	★秋分の日★ ・ごはん ・家常豆腐(豚と厚揚げ中華炒) ・蒸し鶏春雨サラダ ・あおさスープ	★料理コンテスト受賞★ ・ごはん ・★鶏と根菜のロゼクリーム味噌煮 ・わかめのごまサラダ ・バナナ	・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・ポテトサラダ ・なすのみそ汁	・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・ポテトサラダ ・なすのみそ汁	遠足 えんそく	・ごはん ・とり大根 ・かぼちゃのいそ焼き ・りんご・みそ汁
おやつ	・ぶどうゼリー/星せんべい ・牛乳	・チーズスティック ・牛乳	・豆乳きなこプリン ・牛乳		・袋菓子 ・牛乳	
	17kcal 465kcal 蛋白質 17.1g 脂質 13.5g 食塩 1.5g	17kcal 499kcal 蛋白質 19.2g 脂質 16.6g 食塩 1.2g	17kcal 522kcal 蛋白質 21.5g 脂質 19.4g 食塩 1.1g		17kcal 444kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.6g 食塩 1.3g	
30	<p>＜9月のメニュー紹介＞</p> <p>2日はお誕生日の日☆うさぎさんのハンバーグが乗ったうさちゃんハヤシライスです！</p> <p>今月の郷土料理は3日と6日が福島県で10日が宮城県。</p> <p>東北ならではの味を楽しみにしてください♪</p> <p>17日のお月見の日はうさぎさんが乗っているお月見プリンを提供します。</p> <p>19日は秋分の日(22日)メニュー。きのこごはんや鶏肉のみみじ焼きで秋</p>					
昼食	・ごはん ・秋鮭のレモンバター焼き ・高野とひじきの煮物 ・みそ汁					
おやつ	・しっとりおさつクッキー ・牛乳					
	17kcal 509kcal 蛋白質 22.6g 脂質 16.3g 食塩 1.4g					

