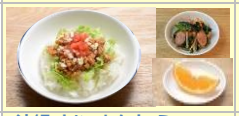
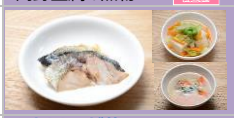
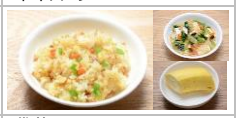
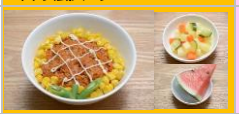
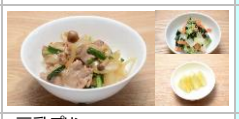
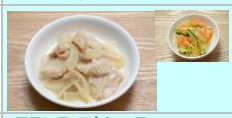
献立種類：●幼児食
年月日　：2024年8月1日（木）～ 2024年8月31日（土）

献立表

認定こども園　龍谷幼稚園

＜8月のメニュー紹介＞
６日の今月の郷土料理は沖縄県。
長寿の県と言われている沖縄県のごはんを食べて元気
いっぱいになりましょう。
終戦記念は昔ながらのすいとんです。
おめでとうの日は夏のお花のひまわりカレー。
世界の郷土料理は先月に引き続き
フランスでチキンフリカッセです。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				・ジャンバラヤ ・夏野菜のマリネ ・パインヨーグルト ・やさいスープ	・焼きそば ・ブロッコリーツナマヨ焼き ・すいか ・みそ汁	・ごはん ・肉団子の野菜あん ・白菜のごま酢和え ・みそ汁
おやつ				・オレンジゼリー ・牛乳	・ひじきおにぎり ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
				ｴﾈﾙｷﾞｰ 560 kcal 蛋白質 15.6 g 脂質 20.3 g 食塩 1.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 575 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 16.6 g 食塩 2.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 419 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 10.9 g 食塩 1.2 g
	5	6	7	8	9	10
昼食	・ごはん ・豚肉のさっぱり炒め ・切干大根のサラダ ・みそ汁	★☆今月の郷土料理☆★ ・沖縄:タコライス ・沖縄:クーブイリチー ・オレンジ ・コロコロやさいスープ	★☆今月の郷土料理☆★ ・ごはん ・魚の梅みそ焼き ・じゃが芋の煮物 ・沖縄:アーサ汁	・ねばねば冷しそうめん ・豚となすの塩こうじ炒め ・バナナ	★☆山の日おべんとう☆★ ・昆布とおかかのおにぎり ・鶏唐揚げ・ウインナー ・ブロッコリー・トマト ・茹でとうもろこし・具沢山みそ汁	・ごはん ・豚と厚揚炒め ・かぼちゃのみそマヨ焼き ・すまし汁
						
おやつ	・人参パンケーキ ・牛乳	・沖縄:きなこちんすこう ・牛乳	・沖縄:サーターアンダギー ・牛乳	・ごはんせんべい ・牛乳	・豆乳ゼリーオレンジソース ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 536 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 19.6 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 561 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 20.9 g 食塩 1.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 524 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 15.2 g 食塩 1.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 558 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 15.3 g 食塩 1.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 647 kcal 蛋白質 24.9 g 脂質 24.4 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 479 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 18.5 g 食塩 1.5 g
	12	13	14	15	16	17
昼食	 振替休日	・ごはん ・照り焼きチキン ・竹輪とキャベツのゆかり和え ・みそ汁	・なすミートスパゲティ ・ツナサラダ ・パイナップル ・とうがんスープ	★☆終戦記念日☆★ ・麦ごはん　・すいとん ・魚の塩焼き ・高野豆腐の煮物	・ごはん ・豚と冬瓜のうま煮 ・春雨の彩りサラダ ・みそ汁	・チャーハン ・豆腐のとろとろ煮 ・バナナ ・中華スープ
						
おやつ		・レモンマフィン ・牛乳	・とうもろこしごはん ・牛乳	・ふかしじゃが芋 ・牛乳	・コーンフレークおこし ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 563 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 23.2 g 食塩 1.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 522 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 13.7 g 食塩 2.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 494 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 14.1 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 498 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 15.5 g 食塩 1.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 489 kcal 蛋白質 16.1 g 脂質 13.1 g 食塩 1.7 g
	19	20	21	22	23	24
昼食	・ごはん ・豚肉のソース炒め ・わかめのごま酢和え ・みそ汁	★☆おたんじょう日☆★ ・ひまわりカレー(ドライカレー) ・マセドアンサラダ ・すいか ・ポトフ風スープ	●彩りメニュー● ―テーマ：花火― ・魚の梅醤(ﾒｲｼﾞｬﾝ)ソース ・かぼちゃの天ぷら ・ごはん・なすのみそ汁	・ごはん ・鶏のみそ焼き ・ビーフン炒め ・バナナ ・すまし汁	・ジャージャー麺 ・ハムとじゃが芋ソテー ・オレンジ ・チンゲン菜スープ	・ごはん ・豚肉のしぐれ煮 ・ちくわと小松菜のり和え ・みそ汁
						
おやつ	・茹でとうもろこし ・牛乳	・フルーツ牛乳寒天 ・牛乳	・チーズトースト ・牛乳	・キャラメルお麩ラスク ・牛乳	・菜めしおにぎり ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 519 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 15.0 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 570 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 18.0 g 食塩 1.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 511 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 15.7 g 食塩 1.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 503 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 17.0 g 食塩 1.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 553 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 14.0 g 食塩 2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 447 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 15.6 g 食塩 1.4 g
	26	27	28	29	30	31
昼食	・ツナサラダうどん ・鶏肉のレモン醤油焼き ・バナナ	・スタミナ丼 ・ほうれん草のごま和え ・パイナップル ・みそ汁	★☆今月の郷土料理☆★ ― 番外編・世界 ― ・ロールパン＆クロワッサン ・フランス：チキンフリカッセ ・人参マリネサラダ・コンソメスープ	・ごはん ・肉団子のケチャップ炒め ・蒸鶏となすの煮びたし ・みそ汁	●○食育企画連動○● ★☆やさいの日☆★ ・ごはん・味噌汁 ・カラフルカレー肉じゃが ・マカロニサラダ	・豆腐のそぼろ丼 ・ひじきともやしの和えもの ・オレンジ ・みそ汁
						
おやつ	・梅おかかおにぎり ・牛乳	・豆乳プリン ・牛乳	・フランス:マドレーヌ ・牛乳	・さつま芋だんご ・牛乳	・ジャムサンド ・牛乳	・袋菓子 ・牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 547 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 15.4 g 食塩 2.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 496 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 14.4 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 566 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 30.8 g 食塩 2.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 477 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 12.0 g 食塩 1.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 548 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 17.7 g 食塩 1.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 482 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 15.0 g 食塩 1.6 g

シダックスフードサービス株式会社