



## 給食 11月の献立

5日(火)	チキンナゲット ほうれん草ソテー 里芋の煮物 フルーツ
6日(水)	タンメン 野菜入りさつま揚げ 玉子焼き フルーツ
7日(木)	煮魚 大根煮 大学いも 枝豆 フルーツ
8日(金)	コロッケ えび団子 白菜とちくわのごま和え フルーツ
11日(月)	カレーライス マグロカツ いんげんソテー フルーツ
12日(火)	ハンバーグ エビフライ マカロニナポリタン ブロッコリー フルーツ
13日(水)	パン給食 ゼリー
14日(木)	けんちん煮 ちくわの磯辺揚げ フルーツ
18日(月)	ハヤシライス ハムカツ 野菜ソテー フルーツ
19日(火)	鮭の塩焼き 肉団子 切干大根の煮物 フルーツ
20日(水)	あんかけラーメン ギョーザ ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツ
21日(木)	フライドフィッシュ カニカマ卵ロール ロールキャベツ フルーツ
22日(金)	イカフライ オムレツ きのことソテー フルーツ
25日(月)	豆腐の中華煮 ポテトフライ 枝豆 フルーツ
26日(火)	鶏肉の竜田揚げ 南瓜塩蒸し ブロッコリー フルーツ
27日(水)	パン給食 ゼリー
28日(木)	はんぺんフライ シュウマイ 大豆サラダ フルーツ
29日(金)	さばの塩焼き ミートボール ひじきの煮物 フルーツ