



給食 10月の献立

1日(火)	さばの照り焼き ミートボール きのことソテー 枝豆 フルーツ
2日(水)	パン給食 ゼリー
3日(木)	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ポテトサラダ フルーツ
7日(月)	カレーライス メンチカツ 粉ふきいも ブロッコリー フルーツ
8日(火)	鮭の塩焼き シュウマイ ひじきの煮物 フルーツ
9日(水)	塩ラーメン ギョーザ 里芋の煮物 フルーツ
10日(木)	おでん(がんも 大根 うずら卵 ちくわ ウィンナー) チキンナゲット フルーツ
11日(金)	鶏肉のから揚げ マカロニナポリタン ブロッコリー フルーツ
15日(火)	つくね照り焼き オムレツ いんげんソテー フルーツ
17日(木)	パン給食 ゼリー
21日(月)	ハヤシライス 鶏肉の甘辛煮 キャベツソテー フルーツ
23日(水)	みそラーメン ごま南瓜コロッケ ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツ
24日(木)	鶏肉のしそ揚げ ごぼうサラダ 枝豆 フルーツ
25日(金)	ハンバーグ エビフライ 野菜ソテー フルーツ
28日(月)	さばの塩焼き イカフライ ウィンナー 千草煮 フルーツ
29日(火)	クリームコロッケ 肉団子 大豆サラダ フルーツ
30日(水)	カレーうどん 鶏肉の竜田揚げ 高野豆腐煮 枝豆 フルーツ
31日(木)	酢豚 がんも煮 フルーツ