



給食 7月の献立



1日(月)	煮魚 大根の煮物 シュウマイ いんげんソテー フルーツ
2日(火)	ハンバーグ イカフライ ほうれん草のさっぱり和え フルーツ
3日(水)	パン給食 ゼリー
4日(木)	豆腐の中華煮 エビフライ ブロッコリー フルーツ
5日(金)	とんかつ卵とじ ポテトサラダ 枝豆 フルーツ
8日(月)	ハヤシライス ササミチーズフライ 南瓜塩蒸し フルーツ
9日(火)	鮭の塩焼き 玉子焼き ひじきの煮物 フルーツ
10日(水)	塩ラーメン 春巻き キャベツとちくわの炒め煮 フルーツ
11日(木)	チキンナゲット ミートボール สปาゲッティサラダ フルーツ
12日(金)	カレーライス ハムカツ コーンソテー フルーツ
16日(火)	つくね照り焼き ロールキャベツ マカロニナポリタン フルーツ
17日(水)	磯うどん マグロカツ 金平ごぼう フルーツ