



## 給食 5月の献立



7日(火)	つくね照り焼き ポテトフライ 野菜ソテー フルーツ
8日(水)	五目うどん さばの照り焼き がんも煮 枝豆 フルーツ
10日(金)	カレーライス ハムカツ ほうれん草のさっぱり和え フルーツ
13日(月)	鮭の塩焼き 玉子焼き キャベツとちくわの炒め煮 フルーツ
14日(火)	チキンナゲット ウィンナー ピーマンともやしのソテー フルーツ
15日(水)	わかめラーメン コロッケ 大豆サラダ フルーツ
16日(木)	ハンバーグ オムレツ สปาゲッティサラダ 枝豆 フルーツ
27日(月)	さばの塩焼き シュウマイ ひじきと大豆の煮物 フルーツ
28日(火)	鶏肉と野菜のトマト煮 ホタテ柱フライ フルーツ
29日(水)	みそラーメン 春巻き 切干大根の煮物 フルーツ
30日(木)	豆腐ハンバーグきのこあんかけ カニカマ卵ロール 枝豆 フルーツ
31日(金)	ハヤシライス イカフライ 白菜とツナのおひたし フルーツ