



## 給食 11月の献立

2日(金)	煮魚 大根煮 玉子焼き いんげんソテー フルーツ
5日(月)	カレーライス 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ フルーツ
6日(火)	肉じゃが イカフライ 枝豆 フルーツ
7日(水)	みそ五目うどん さばの照り焼き 切干大根の煮物 フルーツ
8日(木)	八宝菜 野菜つくね きのこソテー フルーツ
9日(金)	ハンバーグ ポテトフライ 野菜炒め ブロッコリー フルーツ
12日(月)	鮭の塩焼き エビフライ キャベツとちくわの炒め煮 フルーツ
13日(火)	鶏肉の香り揚げ シュウマイ สปาゲッティサラダ フルーツ
14日(水)	タンメン 南瓜ひき肉フライ がんも煮 フルーツ
15日(木)	パン給食 ゼリー
19日(月)	ハヤシライス メンチカツ 野菜ソテー フルーツ
20日(火)	チキンナゲット ミートボール マカロニナポリタン ブロッコリー フルーツ
21日(水)	磯うどん ホタテ柱フライ もやしの炒め煮 フルーツ
22日(木)	11月生まれのお友だちの誕生会
26日(月)	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ひじきの煮物 ブロッコリー フルーツ
27日(火)	すき焼き風煮物 エビカツ 枝豆 フルーツ
28日(水)	パン給食 ゼリー
29日(木)	さばの塩焼き カニカマ卵ロール 南瓜塩蒸し フルーツ
30日(金)	とんかつ卵とじ 高野豆腐の煮物 つみれ団子 フルーツ