



給食 10月の献立

1日(月)	カレーライス チキンナゲット 野菜ソテー フルーツ
2日(火)	コロッケ ミートボール 大豆サラダ フルーツ
3日(水)	みそラーメン つくね照り焼き 高野豆腐の煮物 フルーツ
4日(木)	すき焼き風煮物 イカフライ フルーツ
5日(金)	春巻き 里芋煮 南瓜塩蒸し 枝豆 フルーツ
9日(火)	さばの照り焼き エビフライ キャベツソテー 粉ふきいも フルーツ
10日(水)	鶏南蛮うどん 野菜入りさつま揚げ 金平ごぼう フルーツ
11日(木)	おでん(がんも 大根 うずら卵 ちくわ ウィンナー) ほうれん草のごま和え フルーツ
12日(金)	鶏肉の甘辛煮 人参とじゃこのサラダ フルーツ
15日(月)	ハヤシライス オムレツ 切干大根の煮物 フルーツ
17日(水)	パン給食 ゼリー
18日(木)	肉じゃが シュウマイ 枝豆 フルーツ
22日(月)	マーボー豆腐 大学いも 玉子焼き フルーツ
23日(火)	鶏肉の竜田揚げ カニカマ卵ロール ポテトサラダ フルーツ
24日(水)	五目うどん ちくわの磯辺揚げ じゃが芋のチーズ煮 フルーツ
25日(木)	ポークチャップ ごぼうサラダ ブロッコリー フルーツ
26日(金)	10月生まれのお友だちの誕生会
29日(月)	さばの塩焼き 肉団子 千草煮 フルーツ
30日(火)	ポークビーンズ ほたて柱フライ ブロッコリー フルーツ
31日(水)	あんかけラーメン ギョーザ がんも煮 フルーツ