



給食 11月の献立



2日(木)	とんかつ卵とじ スパゲッティサラダ 枝豆 フルーツ
6日(月)	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ 里芋の煮物 フルーツ
7日(火)	メンチカツ オムレツ マカロニナポリタン フルーツ
8日(水)	煮魚 大根の煮物 大学いも もやしのソテー フルーツ
9日(木)	パン給食 ゼリー
13日(月)	カレーライス エビカツ マカロニサラダ フルーツ
14日(火)	鮭の塩焼き カニカマ卵ロール 豚肉とごぼうの炒り煮 フルーツ
15日(水)	わかめラーメン つくね照り焼き 切干大根の煮物 フルーツ
16日(木)	おでん(がんも 大根 うずら卵 ちくわ ウィンナー) 枝豆ふっくら揚げ 粉ふきいも フルーツ
17日(金)	春巻き 大豆サラダ ブロッコリー フルーツ
20日(月)	ハヤシライス 鶏肉のから揚げ 南瓜塩蒸し 枝豆 フルーツ
21日(火)	チキンナゲット ミートボール ほうれん草ソテー フルーツ
22日(水)	みそ煮込みうどん 柱フライ じゃが芋のチーズ煮 フルーツ
24日(金)	11月生まれのお友だちの誕生会
27日(月)	醤油ラーメン はんぺんフライ インゲンソテー フルーツ
28日(火)	さばの照り焼き 玉子焼き ひじきと大豆の煮物 フルーツ
29日(水)	パン給食 ゼリー
30日(木)	ハンバーグ イカフライ ごぼうサラダ 枝豆 フルーツ