



## 給食 9月の献立



1日(金)	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ フルーツ
4日(月)	カレーライス エビフライ コーンソテー フルーツ
5日(火)	ササミチーズフライ 大豆サラダ ブロッコリー フルーツ
6日(水)	パン給食 ゼリー
7日(木)	煮魚 肉団子 キャベツのソテー フルーツ
8日(金)	チキンナゲット ウィンナー 大学いも 枝豆 フルーツ
11日(月)	鮭の塩焼き 玉子焼き ひじきの煮物 フルーツ
12日(火)	ハンバーグ シュウマイ 南瓜塩蒸し ブロッコリー フルーツ
13日(水)	煮込みうどん 野菜入りさつま揚げ じゃが芋のみそそばろ フルーツ
14日(木)	ギョーザ 切干大根の煮物 枝豆 フルーツ
20日(水)	醤油ラーメン メンチカツ いんげんソテー フルーツ
21日(木)	肉じゃが 枝豆ふっくら揚げ 玉子焼き フルーツ
25日(月)	ハヤシライス オムレツ ロールキャベツ フルーツ
26日(火)	さばの塩焼き ミートボール 金平ごぼう フルーツ
27日(水)	パン給食 ゼリー
28日(木)	南瓜コロッケ カニカマ卵ロール がんも煮 フルーツ
29日(金)	9月生まれのお友だちの誕生会