



給食 10月の献立



2日(月)	カレーライス エビフライ ひじきの煮物 フルーツ
3日(火)	鮭の塩焼き 玉子焼き ごぼうサラダ フルーツ
4日(水)	パン給食 ゼリー
5日(木)	肉じゃが 和風フライドチキン 枝豆 フルーツ
6日(金)	つくね照り焼き 大学いも 千草煮 フルーツ
10日(火)	ササミチーズフライ オムレツ สปาゲッティサラダ フルーツ
11日(水)	あんかけうどん ちくわの磯辺揚げ もやしとピーマンのソテー フルーツ
12日(木)	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ミートボール ポテトフライ フルーツ
13日(金)	南瓜ひき肉フライ 里芋の煮物 ツナと白菜のおひたし フルーツ
17日(火)	煮魚 大根煮 シュウマイ いんげんソテー フルーツ
18日(水)	みそラーメン メンチカツ 金平ごぼう フルーツ
19日(木)	チキン南蛮 カニカマ卵ロール ポテトサラダ フルーツ
23日(月)	ハヤシライス 鶏肉の竜田揚げ コーンソテー フルーツ
24日(火)	イカフライ ウィンナー 切干大根の煮物 フルーツ
25日(水)	パン給食 ゼリー
26日(木)	筑前煮 野菜入りさつま揚げ 南瓜塩蒸し フルーツ
27日(金)	10月生まれのお友だちの誕生会
30日(月)	さばの塩焼き 肉団子 キャベツとちくわの炒め煮 フルーツ
31日(火)	ポークビーンズ 柱フライ ブロッコリー フルーツ